

**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор КГУ «Школа – гимназия  
имени академика Е.А.Букегова»  
А.Амренова  
«10» 10 2023 г.

## ПЛАН декады психологического здоровья «Мен мықты болсам-Қазақстан да мықты» (Здоровый я- здоровый Казахстан) с 10 октября по 20 октября 2023 года

**Идея проведения Декады в 2023 году : «Мы счастливая семья-ведь мы лучшие друзья!».**

№	Дата проведения	Название мероприятия	Цель мероприятия	Категория участников	Ответственные
1	10.10.	Открытие недели психологического здоровья	Информационная осведомленность о начале декады.	Все воспитанники и сотрудники школы.	Психологическая служба
2	10.10	Акция «Радуга настроения»	Настрой учреждения на «психологическую» волну», формирование общего настроения, отслеживания настроения участников Недели психологии.	Все воспитанники и сотрудники школы.	Психологи
2	11.10	Тренинг «Экстремальные ситуации и безопасность социального характера»	Выработка устойчивых навыков реагирования в экстремальных ситуациях	Учащиеся 11-го класса	Социальные педагоги, психологи
	11.10	Занятие «Безопасное поведение в опасных ситуациях «Сказочная безопасность»»	Выработать модель поведения с незнакомыми людьми. Как вести себя, если тебе угрожает социальная опасность.	Учащиеся КПП	Психологи
3	12.10	Тренинг «Развитие коммуникативной	Развить способность устанавливать и поддерживать эффективные контакты с другими людьми.	Учащиеся 10-го класса	Психологи



	компетенции»			
12.10	Занятие «Безопасное поведение в опасных ситуациях «Сказочная безопасность»»	Формирование у детей основ безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях на примере детских сказок	Учащиеся 2-го класса	Психологи
4	13.10 Групповые занятия с элементами тренинга по противостоянию зависимому поведению «Я умею говорить «НЕТ»	Профилактика аддиктивного поведения, выработка навыка отказывать	Учащиеся 7-9 классов	Психологи
13.10	Акция «Поделись своей улыбкой»	Поднять эмоциональное состояние подростков в начале учебного дня	Все учащиеся школы и педагогический состав	Психологи
5	16.10 «Позитивное родительство: слушать, слышать, быть услышанным» Тренинг для учащихся и родителей	Обучение навыкам создания атмосферы любви и уважения в семье, повышения самооценки ребенка.	Родители, 5-9 классов, учащиеся	Психологическая служба
16.10	Фотоыставка «Наши улыбки»	Позитивный настрой на работу в учреждении	Все учащиеся школы	Психологи
6	17.10 Конкурс рисунков «Семейный герб»	Формирование ценностного отношения к семейным традициям, воспитание чувства уважения и любви к своей семье.	Учащиеся начальных классов и дошкольного класса	Психологи, классные руководители
17.10	Беседы по профилактике ДТП среди несовершеннолетних, совместно с ОП района	Профилактика опасного поведения на дорогах, информирование небезопасности езды на скутерах, электросамокатах, квадроциклах	8-9 классы	Социальные педагоги
7	18.10 Творческое задание «Дорисуй»	Развитие творческих способностей учащихся и педагогов, формирование позитивного настроения.	Все воспитанники и сотрудники школы.	психологи
18.10	Беседа по профилактике административной и	Закрепление знаний о последствиях нарушения уголовного и административного кодекса	7-8 класс	Социальные педагоги



		уголовной ответственности среди несовершеннолетних, совместно с ОП района Шал ақына			
8	19.10	Акция «Забор приветствий и пожеланий»	Для формирования позитивного настроения участников декады психологического здоровья	Все учащиеся школы, персонал школы, родители	Психологи
	19.10	Беседа по профилактике буллинга и кибербуллинга. Информационная безопасность в сети (Круглый стол)	Профилактика буллинга и информационной безопасности в сети интернет	5-6 класс	Социальные педагоги, психологи
9	20.10	Закрытие декады психологии	Подведение итогов декады	Все учащиеся школы	Психологическая служба
	20.10	Флешмоб «Здоровый я-здоровый Казахстан»	Поднятия энтузиазма, объединение коллектива.	Все учащиеся школы	Вожатая Трегубова А.В

Педагог-психолог:

Ткаченко И.А

Каиржанова А.К