**ПЕРСПЕКТИВАЛЫҚ ЖОСПАР**

КІШІ «Бөбек» тобы 2021 жыл қыркүйек айы

Өтпелі тақырыбы **«Балабақша»**

**Мақсаты:**Балаларға балабақша туралы түсініктерін қалыптастыру.

**Міндеттері:** 1. Балабақшада балалардың өздерін қалай ұстау керектігін, ішіндегі ережелермен таныстыру.

2. Балабақша жайлы алған білімдерін кеңейтуге ықпал ететін ойындар ұйымдастыру.

3. Балабақшада балаларды қарым-қатынас пен сыйластыққа, сүйіспеншіліке тәрбиелеу.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Күндер** | **Дүйсенбі** | **Сейсенбі** | **Сәрсенбі** | **Бейсенбі** | **Жұма** |
| **Апталық тақырып** | **«Денсаулық»-1**  **«Шығармашылық»-0,5**  Дене шынықтыру-1  Мүсіндеу-0,25(1)  Аппликация-0,25(3) | **«Таным»-1**  **«Шығармашылық»-1**  Сенсорика-0,5(1,3)  Құрастыру-0,5(2,4)  Музыка-1 | **«Коммуникация»-1**  **«Денсаулық»-1**  Сөйлеуді дамыту-0,5(1,3)  Көркем әдебиет-0,5(2,4)  Дене шынықтыру-1 | **«Таным»1**  **«Шығармашылық»-0,5**  Жаратылыстану-1  Музыка-0,5(2,4) | **«Денсаулық»-1**  **«Шығармашылық»-1**  Сурет салу-1  Дене шынықтыру-1 |
| **«Менің балабақшам»**  **І-апта**  **30.08. 21– 03.09.21** |  |  | **1.Сөйлеуді дамыту**  **Тақырыбы: «**Біздің топ»  **2. Дене шынықтыру**  **Тақырыбы:** «Балабақша» | **1.Жаратылыстану**  **Тақырыбы:** «Топтағы гүлдер» | **1.Сурет салу**  **Тақырыбы:** «Қарындаш балабақшаға достарымен келді,балалар,бізбен бірге ойнаңдар»  **2. Дене шынықтыру**  **Тақырыбы:** «Балабақша» |
| **«Менің сүйікті**  **Ойыншығым»**  **ІІ-апта**  **06.09.21 – 10.09.21** | **1.Дене шынықтыру**  **Тақырыбы:** «Көгалдағы қояндар» | **1. Құрастыру**  **Тақырыбы:** «Құрлыс ойыншықтарынан тар және кең жол жасаймын»  **2.Музыка**  **Тақырыбы:** «Көңілді сылдырмақ» | **1.Көркем әдебиет**  **Тақырыбы:** «Менің ойыншығым»  **2. Дене шынықтыру**  **Тақырыбы:** «Көгалдағы қояндар» | **1.Жаратылыстану**  **Тақырыбы:** «Менде қандай ойыншық бар?»  **2.Музыка**  **Тақырыбы:** «Көңілді сылдырмақ» | **1.Сурет салу**  **Тақырыбы:** «Сүйікті құламайтын қуыршағым билейді»  **2. Дене шынықтыру**  **Тақырыбы:** «Біз мейрімді баламыз» |
| **«Жиһаз»**  **ІІІ-апта**  **13.09.21 – 17.09.21** | **1.Дене шынықтыру**  **Тақырыбы:** «Үш аюға конаққа бару»  **2.Аппликация**  **Тақырыбы:** «Үйге арналған жиһаз» | **1. Сенсорика**  **Тақырыбы:** «Ұқсас заттарды тап»  **2.Музыка**  **Тақырыбы:** «Қоян биі» | **1.Сөйлеуді дамыту**  **Тақырыбы:** «Бөлме жасаймыз»  **2. Дене шынықтыру**  **Тақырыбы:** «Үш аюға конаққа бару» | **1.Жаратылыстану**  **Тақырыбы:**«Ағаш және оның бөліктері» | **1.Сурет салу**  **Тақырыбы:** «Әдемі дөңгелек үстел»  **2. Дене шынықтыру**  **Тақырыбы:** «Үш аюға конаққа бару» | |
| **«Ыдыстар»**  **ІV-апта**  **20.09.21 – 24.09.21** | **1.Дене шынықтыру**  **Тақырыбы:** «Көңілді көзілдірік» | **1. Құрастыру**  **Тақырыбы:** «Торсық»  **2.Музыка**  **Тақырыбы:**«Қайда, сен қоянсың?» | **1.Көркем әдебиет**  **Тақырыбы:** «Ыдыс - аяқтар»  **2. Дене шынықтыру**  **Тақырыбы:** «Көңілді көзілдірік» | **1.Жаратылыстану**  **Тақырыбы:** «Анаға көмек»  **2.Музыка**  **Тақырыбы:** «Қайда, сен қоянсың?» | **1.Сурет салу**  **Тақырыбы:** «Әдемі дөңгелек табақ»  **2. Дене шынықтыру**  **Тақырыбы:** «Көңілді көзілдірік» | |

**ПЕРСПЕКТИВАЛЫҚ ЖОСПАР**

КІШІ «Бөбек» тобы 2021 жыл қазан айы

Өтпелі тақырыбы **«Менің отбасым»**

**Мақсаты:** Балалардың бойында отбасы туралы түсініктерін кеңейту.

**Міндеттері:** 1.Әр баланың жеке тұлғалық сапасын жетілдіру және оларды әрі қарай дамыту. 2.Отбасында өзара қарым-қатынас пен сыйластыққа,құрмет пен мейірімділіккетәрбиелеу.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Күндер** | **Дүйсенбі** | **Сейсенбі** | **Сәрсенбі** | **Бейсенбі** | **Жұма** |
| **Апталық тақырып** | **«Денсаулық»-1**  **«Шығармашылық»-0,5**  Дене шынықтыру-1  Мүсіндеу-0,25(1)  Аппликация-0,25(3) | **«Таным»-1**  **«Шығармашылық»-1**  Сенсорика-0,5(1,3)  Құрастыру-0,5(2,4)  Музыка-1 | **«Коммуникация»-1**  **«Денсаулық»-1**  Сөйлеуді дамыту-0,5(1,3)  Көркем әдебиет-0,5(2,4)  Дене шынықтыру-1 | **«Таным»1**  **«Шығармашылық»-0,5**  Жаратылыстану-1  Музыка-0,5(2,4) | **«Денсаулық»-1**  **«Шығармашылық»-1**  Сурет салу-1  Дене шынықтыру-1 |
| **«Менің отбасым.»**  **І-апта**  **27.09.21 – 01.10.21** | **1.Дене шынықтыру**  **Тақырыбы:** «Мен әкемді және анамды жақсы көремін»  **2. Мүсіндеу**  **Тақырыбы:** «Анамның құймағы» | **1. Сенсорика**  **Тақырыбы:** «Терезелі үй»  **2.Музыка**  **Тақырыбы:** «Менің отбасым» | **1.Сөйлеуді дамыту**  **Тақырыбы:** «Менің отбасым» сурет бойынша әңгімелеу  **2. Дене шынықтыру**  **Тақырыбы:** «Мен әкемді және анамды жақсы көремін» | **1.Жаратылыстану**  **Тақырыбы:** «Менің бақшамдағы көкөністер мен жемістер» | **1.Сурет салу**  **Тақырыбы:** «Анама сәбіз тазалауға көмектесемін»  **2. Дене шынықтыру**  **Тақырыбы:** «Мен әкемді және анамды жақсы көремін» |
| **«Менің көшем, Менің қалам»**  **ІІ-апта**  **04.10.21 – 08.10.21** | **1.Дене шынықтыру**  **Тақырыбы:** «Балаларға арналған спорттық көше» | **1. Құрастыру**  **Тақырыбы:** «Екі жол»  **2.Музыка**  **Тақырыбы:** «Менің көшем» | **1.Көркем әдебиет**  **Тақырыбы:** «Жақсы деген немене, жаман деген немене»  **2. Дене шынықтыру**  **Тақырыбы:** «Балаларға арналған спорттық көше» | **1.Жаратылыстану**  **Тақырыбы:** «Шалғынды шөп»  **2.Музыка**  **Тақырыбы:** «Менің көшем» | **1.Сурет салу**  **Тақырыбы:** «Менің көшемде жаңбыр жауып тұр»  **2. Дене шынықтыру**  **Тақырыбы:** «Балаларға арналған спорттық көше» |
| **«Үй және оның бөліктері»**  **(киіз үй)**  **ІІІ-апта**  **11.10.21 – 15.10.21** | **1.Дене шынықтыру**  **Тақырыбы:** «Балаларға арналған киіз үй»  **2.Аппликация**  **Тақырыбы:** «Киіз үйге арналған ою» | **1.Сенсорика**  **Тақырыбы:** «Шаршы»  **2.Музыка**  **Тақырыбы:** «Кап-кап, жаңбыр жауады» | **1.Сөйлеуді дамыту**  **Тақырыбы:** «Киіз үйдегі ыдыстар»  **2. Дене шынықтыру**  **Тақырыбы:** «Балаларға арналған киіз үй» | **1.Жаратылыстану**  **Тақырыбы:**«Киіз үй» | **1.Сурет салу**  **Тақырыбы:** «Киіз үй»  **2. Дене шынықтыру**  **Тақырыбы:** «Балаларға арналған киіз үй» | |
| **«Киім және аяқ киім» (ұлттық түс)**  **ІV-апта**  **18.10.21 – 22.10.21** | **1.Дене шынықтыру**  **Тақырыбы:** «Орамалмен дене тәрбиесі» | **1. Құрастыру**  **Тақырыбы:** «Ою өрнектер»  **2.Музыка**  **Тақырыбы:** «Біз қатты-тыныш ойнаймыз» | **1.Көркем әдебиет**  **Тақырыбы:** «Киім дүкені»  **2. Дене шынықтыру**  **Тақырыбы:** «Орамалмен дене тәрбиесі» | **1.Жаратылыстану**  **Тақырыбы:** «Киімдер»(мезгіл киімі)  **2.Музыка**  **Тақырыбы:** «Біз қатты-тыныш ойнаймыз» | **1.Сурет салу**  **Тақырыбы:** «Күзгі киім»  **2. Дене шынықтыру**  **Тақырыбы:** «Орамалмен дене тәрбиесі» | |
| **«Алтын күз»**  **V-апта**  **25.10.21 – 29.10.21)** | **1.Дене шынықтыру**  **Тақырыбы:** «Күзгі орман»  **2.Мүсіндеу**  **Тақырыбы:** «Бақшадағы сәбіз» | **1. Сенсорика**  **Тақырыбы:** «Үлкен кіші»  **2.Музыка**  **Тақырыбы:** «Жаңбыр мен жел бізден Қорықпайды!» | **1.Сөйлеуді дамыту**  **Тақырыбы:** «Қоныс аударатын құстар»  **2. Дене шынықтыру**  **Тақырыбы:** «Күзгі орман» | **1.Жаратылыстану**  **Тақырыбы:** «Қоңыр күз» | **1.Сурет салу**  **Тақырыбы:** «Жапырақтар түсуде»  **2. Дене шынықтыру**  **Тақырыбы:** «Күзгі орман» | |

**ПЕРСПЕКТИВАЛЫҚ ЖОСПАР**

КІШІ «Бөбек» тобы 2021 жыл қараша айы

Өтпелі тақырыбы **«Дені саудың жаны сау»**

**Мақсаты:** Балалардың бойында денсаулық туралы түсініктерін кеңейту.

**Міндеттері:** 1.Денсаулықты нығайтуда және дене жаттығуларының маңызын түсіндіру. 2. Салауатты өмір салтын жүргізуге баулу.

3.Дұрыс тамақтану, дәрумендер туралы түсініктерін кеңейту және тазалыққа тәрбиелеу.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Күндер** | **Дүйсенбі** | **Сейсенбі** | **Сәрсенбі** | **Бейсенбі** | **Жұма** |
| **Апталық тақырып** | **«Денсаулық»-1**  **«Шығармашылық»-0,5**  Дене шынықтыру-1  Мүсіндеу-0,25(1)  Аппликация-0,25(3) | **«Таным»-1**  **«Шығармашылық»-1**  Сенсорика-0,5(1,3)  Құрастыру-0,5(2,4)  Музыка-1 | **«Коммуникация»-1**  **«Денсаулық»-1**  Сөйлеуді дамыту-0,5(1,3)  Көркем әдебиет-0,5(2,4)  Дене шынықтыру-1 | **«Таным»1**  **«Шығармашылық»-0,5**  Жаратылыстану-1  Музыка-0,5(2,4) | **«Денсаулық»-1**  **«Шығармашылық»-1**  Сурет салу-1  Дене шынықтыру-1 |
| **«Өзім туралы»**  **І-апта**  **01.11.21 – 05.11.21** | **1.Дене шынықтыру**  **Тақырыбы:** «Құстар біздін досымыз»  **2. Мүсіндеу**  **Тақырыбы:** «Түрлі-түсті моншак жасай аламын» | **1.Сенсорика**  **Тақырыбы:** «Мен сияқты жаса»  **2.Музыка**  **Тақырыбы:** «Танысайық» | **1.Сөйлеуді дамыту**  **Тақырыбы: «**Бұл мен!»  **2. Дене шынықтыру**  **Тақырыбы:** «Құстар біздін досымыз» | **1.Жаратылыстану**  **Тақырыбы:** «Мен өзім туралы не білемін» | **1.Сурет салу**  **Тақырыбы:** «Түрлі-түсті моншак жасай аламын»  **2. Дене шынықтыру**  **Тақырыбы:** «Құстар біздін досымыз» |
| **«Дұрыс тамақтану. Дәрумендер»**  **ІІ-апта**  **08.11.21 – 12.11.21** | **1.Дене шынықтыру**  **Тақырыбы:** «Кішкентай дәрумендер» | **1.Құрастыру**  **Тақырыбы:** «Жеміс және Тостаған»  **2.Музыка**  **Тақырыбы:** «Витаминдер» | **1.Көркем әдебиет**  **Тақырыбы:** «Жемістер жыры»өлең Рза Қунақова  **2. Дене шынықтыру**  **Тақырыбы:** «Кішкентай дәрумендер» | **1.Жаратылыстану**  **Тақырыбы:** «Жемістер. Алма»  **2.Музыка**  **Тақырыбы:** «Витаминдер» | **1.Сурет салу**  **Тақырыбы:** «Алма ағашы»  **2. Дене шынықтыру**  **Тақырыбы:** «Кішкентай дәрумендер» |
| **«Үйдегі және көшедегі қауіпсіздік»**  **ІІІ-апта**  **15.11.21 – 19.11.21** | **1.Дене шынықтыру**  **Тақырыбы:** «Тентек аюлар»  **2.Аппликация**  **Тақырыбы:** «Бағдаршам» | **1.Сенсорика**  **Тақырыбы:** «Көшеде доп ойнама»  **2.Музыка**  **Тақырыбы:** «Жаман мылжың» | **1.Сөйлеуді дамыту**  **Тақырыбы:** «Үйдегі және көшедегі қауіпсіздік»  **2. Дене шынықтыру**  **Тақырыбы:** «Тентек аюлар» | **1.Жаратылыстану**  **Тақырыбы:**« Үй жануары ит» | **1.Сурет салу**  **Тақырыбы:** «Иттің ізі»  **2. Дене шынықтыру**  **Тақырыбы:** «Тентек аюлар» | |
| **«Салауатты өмір салты»**  **ІV-апта**  **22.11.21 – 26.11.21** | **1.Дене шынықтыру**  **Тақырыбы:** «Денсаулық пойызы» | **1.Құрастыру**  **Тақырыбы:** «Тар және кең жол»  **2.Музыка**  **Тақырыбы:** «Музыканттар балалар» | **1.Көркем әдебиет**  **Тақырыбы:** «Жаттығу жасау»  **2. Дене шынықтыру**  **Тақырыбы:** «Денсаулық пойызы» | **1.Жаратылыстану**  **Тақырыбы:** «Денені шынықтыру»  **2.Музыка**  **Тақырыбы:** «Музыканттар балалар» | **1.Сурет салу**  **Тақырыбы:** «Доппен ойнаймын»  **2. Дене шынықтыру**  **Тақырыбы:** «Денсаулық пойызы» | |

**ПЕРСПЕКТИВАЛЫҚ ЖОСПАР**

КІШІ «Бөбек» тобы 2021 жыл желтоқсан айы

Өтпелі тақырыбы **«Менің Қазақстаным»**

**Мақсаты:** Балаларда туған елі туралы білімдерін кеңейту.

**Міндеттері:** 1. Балаларға қала, ауыл және ел ордасы Астана туралы түсінік беру. 2.Отанына, оның өткені мен бүгініне қызығушылығын, сүйіспеншілігін арттыру. 3.Елімізге, мемлекеттік рәміздерге құрметпен қатауға тәрбиелеу.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Күндер** | **Дүйсенбі** | **Сейсенбі** | **Сәрсенбі** | **Бейсенбі** | **Жұма** |
| **Апталық тақырып** | **«Денсаулық»-1**  **«Шығармашылық»-0,5**  Дене шынықтыру-1  Мүсіндеу-0,25(1)  Аппликация-0,25(3) | **«Таным»-1**  **«Шығармашылық»-1**  Сенсорика-0,5(1,3)  Құрастыру-0,5(2,4)  Музыка-1 | **«Коммуникация»-1**  **«Денсаулық»-1**  Сөйлеуді дамыту-0,5(1,3)  Көркем әдебиет-0,5(2,4)  Дене шынықтыру-1 | **«Таным»1**  **«Шығармашылық»-0,5**  Жаратылыстану-1  Музыка-0,5(2,4) | **«Денсаулық»-1**  **«Шығармашылық»-1**  Сурет салу-1  Дене шынықтыру-1 |
| **«Менің туған өлкем» (менің қалам)**  **І-апта**  **29.11.21 – 03.12.21** | **1. Дене шынықтыру**  **Тақырыбы:** «Көңілді асық»  **2.Мүсіндеу**  **Тақырыбы:** «Менің үйім» | **1.Сенсорика**  **Тақырыбы:** «Мұнара»  **2.Музыка**  **Тақырыбы:** «Әтештің дауысы» | **1.Сөйлеуді дамыту**  **Тақырыбы:** «Жасыл шырша»  **2. Дене шынықтыру**  **Тақырыбы:** «Көңілді асық» | **1.Жаратылыстану**  **Тақырыбы:** «Менің елім Қазақстаным» | **1.Сурет салу**  **Тақырыбы:** «Мерекелік жалаушалар»  **2. Дене шынықтыру**  **Тақырыбы:** «Көңілді асық» |
| **«Гүлден, Менің Қазақстаным(флора және фауна)»**  **ІІ-апта**  **06.12.21 – 10.12.21** | **1.Дене шынықтыру**  **Тақырыбы:** «Балаларға арналған» | **1.Құрастыру**  **Тақырыбы:** «Көпір»  **2.Музыка**  **Тақырыбы:** «Қысқы таң» | **1.Көркем әдебиет**  **Тақырыбы:** «Туған елім мақтанышым» сурет бойынша  **2. Дене шынықтыру**  **Тақырыбы:** «Балаларға арналған» | **1.Жаратылыстану**  **Тақырыбы:** «Егеменді елім бар»  **2.Музыка**  **Тақырыбы:** «Қысқы таң» | **1.Сурет салу**  **Тақырыбы:** «Шуақты күн»  **2. Дене шынықтыру**  **Тақырыбы:** «Балаларға арналған» |
| **«Өнер көзі – халықта» (фольклор)**  **ІІІ-апта**  **13.12.21 – 17.12.21** | **1.Дене шынықтыру**  **Тақырыбы:** «Домбырада қонақта»  **2.Аппликация**  **Тақырыбы:** «Әдемі жалаушалар мерекеге» | **1.Сенсорика**  **Тақырыбы:** «Мегадағы ойыншықтар»  **2.Музыка**  **Тақырыбы:** «Ауырып қалды Ванюша» | **1.Сөйлеуді дамыту**  **Тақырыбы:** «Астана»(өлеңін жаттау)  Ермек Өтетілеуов  **2. Дене шынықтыру**  **Тақырыбы:** «Домбырада қонақта» | **1.Жаратылыстану**  **Тақырыбы:** «Аспаптарда ойнау» | **1.Сурет салу**  **Тақырыбы:** «Мерекеге арналған жалау»  **2. Дене шынықтыру**  **Тақырыбы:** «Домбырада қонақта» | |
| **«Біздің айналамыздағы өсімдік» (ағаштар мен бұталар)**  **ІV-апта**  **20.12.21 – 24.12.21** | **1.Дене шынықтыру**  **Тақырыбы:** «Саябақта тиінмен серуендеу» | **1.Құрастыру**  **Тақырыбы:** «Қайын ағашы»  **2.Музыка**  **Тақырыбы:** «Ғажайып ән» | **1.Көркем әдебиет**  **Тақырыбы:** «Ғажайып қалта»  **2. Дене шынықтыру**  **Тақырыбы:** «Саябақта тиінмен серуендеу» | **1.Жаратылыстану**  **Тақырыбы:** «Өсімдіктер айналасы»  **2.Музыка**  **Тақырыбы:** «Ғажайып ән» | **1.Сурет салу**  **Тақырыбы:** «Әдемі шырша»  **2. Дене шынықтыру**  **Тақырыбы:** «Саябақта тиінмен серуендеу» | |
| **«Қош келдің Жаңа жыл!»**  **V-апта**  **27.12.21 – 31.12.21** | **1.Дене шынықтыру**  **Тақырыбы:** «Аяз атаменойнау»  **2.Аппликация**  **Тақырыбы: «**Жаңа жылға әдемі ойыншық**»** | **1.Сенсорика**  **Тақырыбы: «**Жаңа жылдық ойыншық**»**  **2.Музыка**  **Тақырыбы:** «Қандай жақсы Жаңа жыл келді» | **1.Сөйлеуді дамыту**  **Тақырыбы:** «Жаңа жыл келді»  **2. Дене шынықтыру**  **Тақырыбы:** «Аяз атаменойнау» | **1.Жаратылыстану**  **Тақырыбы:**«Қандай мереке» | **1.Сурет салу**  **Тақырыбы:** «Үйдегі шыршаға арналған жаңа жылдық ойыншықтар»  **2. Дене шынықтыру**  **Тақырыбы:** «Аяз атаменойнау» | |

**ПЕРСПЕКТИВАЛЫҚ ЖОСПАР**

КІШІ «Бөбек» тобы 2022 жыл қаңтар айы

Өтпелі тақырыбы **«Табиғат әлемі»**

**Мақсаты:** Балалардың бойында табиғат туралы білімдерін кеңейту.

**Міндеттері:** 1. Жануарлар мен өсімдіктердің барлық түрлерін сақтаудың қажеттілігі туралы түсініктерін қалыптастыру. 2. Табиғатпен тікелей адам баласы байланысты туралы айту. 3.Айналадағы табиғатқа күтіммен қарап, тазалық пен ұқыптылыққа тәрбиелеу.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Күндер** | **Дүйсенбі** | **Сейсенбі** | **Сәрсенбі** | **Бейсенбі** | **Жұма** |
| **Апталық тақырып** | **«Денсаулық»-1**  **«Шығармашылық»-0,5**  Дене шынықтыру-1  Мүсіндеу-0,25(1)  Аппликация-0,25(3) | **«Таным»-1**  **«Шығармашылық»-1**  Сенсорика-0,5(1,3)  Құрастыру-0,5(2,4)  Музыка-1 | **«Коммуникация»-1**  **«Денсаулық»-1**  Сөйлеуді дамыту-0,5(1,3)  Көркем әдебиет-0,5(2,4)  Дене шынықтыру-1 | **«Таным»1**  **«Шығармашылық»-0,5**  Жаратылыстану-1  Музыка-0,5(2,4) | **«Денсаулық»-1**  **«Шығармашылық»-1**  Сурет салу-1  Дене шынықтыру-1 |
| **«Теңіздер мен мұхиттар әлемі»**  **І-апта**  **03.01.22 – 07.01.22** | **1.Дене шынықтыру**  **Тақырыбы:**  «Теңіз жұлдызы»  **2.Мүсіндеу**  **Тақырыбы:** «Біздің теңіз» | **1.Сенсорика**  **Тақырыбы:** «Шырша бізге қонаққа келді»  **2.Музыка**  **Тақырыбы:** «Міне қыс, айналада ақ» | **1.Сөйлеуді дамыту**  **Тақырыбы: «**Шалқан» ертегісі    **2. Дене шынықтыру**  **Тақырыбы:** «Теңіз жұлдызы» | **1.Жаратылыстану**  **Тақырыбы:** «Бөлме өсімдігі фикус гүлі» | **1.Сурет салу**  **Тақырыбы:** «Әдемі теңіз»  **2. Дене шынықтыру**  **Тақырыбы:** «Теңіз жұлдызы» |
| **«Жануарлар әлемі»**  **ІІ-апта**  **10.01.22 - 14.01.22** | **1.Дене шынықтыру**  **Тақырыбы:** «Саябақта тиінмен серуендеу» | **1.Құрастыру**  **Тақырыбы:** «Күшікке үй»  **2.Музыка**  **Тақырыбы:** «Аюдің үйінде қонақтамыз» | **1.Көркем әдебиет**  **Тақырыбы:** «Түлкі мен қоян»ертегісі  **2. Дене шынықтыру**  **Тақырыбы:** «Саябақта тиінмен серуендеу» | **1.Жаратылыстану**  **Тақырыбы:** «Үй жануарлары және оның төлдері»  **2.Музыка**  **Тақырыбы:** «Аюдің үйінде қонақтамыз» | **1.Сурет салу**  **Тақырыбы:** «Мысығыма жіп шумақтары»  **2. Дене шынықтыру**  **Тақырыбы:** «Саябақта тиінмен серуендеу» |
| **«Құстар – біздің досымыз»**  **ІІІ-апта**  **17.01.22 – 21.01.22** | **1.Дене шынықтыру**  **Тақырыбы:** «Көңілді торғайлар»  **2.Аппликация**  **Тақырыбы:** «Қанатты достар» | **1.Сенсорика**  **Тақырыбы:** «Тауық және оның балапандары»  **2.Музыка**  **Тақырыбы:** «Шымшық құс бізге ұшып келді» | **1.Сөйлеуді дамыту**  **Тақырыбы:** «Үй құстарына жем береміз»  **2. Дене шынықтыру**  **Тақырыбы:** «Көңілді торғайлар» | **1.Жаратылыстану**  **Тақырыбы:**  «Қыста торғайларға қамқорлық жасайық» | **1.Сурет салу**  **Тақырыбы:** «Кішкентай балапан»  **2. Дене шынықтыру**  **Тақырыбы:** «Көңілді торғайлар» | |
| **«Үй жануарлары мен құстар»**  **ІV-апта**  **24.01.22 – 28.01.22** | **1.Дене шынықтыру**  **Тақырыбы:** «Кішкентай лақ» | **1.Құрастыру**  **Тақырыбы:** «Үй жануары»  **2.Музыка**  **Тақырыбы:** «Сен мені алып жүр» | **1.Көркем әдебиет**  **Тақырыбы:**  «Жеті лақ» ертегісі  **2. Дене шынықтыру**  **Тақырыбы:** «Кішкентай лақ» | **1.Жаратылыстану**  **Тақырыбы:** «Үй құстары»  **2.Музыка**  **Тақырыбы:** «Сен мені алып жүр» | **1.Сурет салу**  **Тақырыбы:** «Үй құстары»  **2. Дене шынықтыру**  **Тақырыбы:** «Кішкентай лақ» | |
| **«Ғажайып қыс»**  **V-апта**  **31.01.22 – 04.02.22** | **1.Дене шынықтыру**  **Тақырыбы:** «Біздің досымыз аққала»  **2. Мүсіндеу**  **Тақырыбы:** «Аққала соғайық» | **1.Сенсорика**  **Тақырыбы:** «Аққаланы құрастыр»  **2.Музыка**  **Тақырыбы:** «Көңілді пойыз» | **1.Сөйлеуді дамыту**  **Тақырыбы:** «Қысқы қызықты ойындар»  **2. Дене шынықтыру**  **Тақырыбы:** «Біздің досымыз аққала» | **1.Жаратылыстану**  **Тақырыбы:**  «Қардың қасиетімен танысайық» | **1.Сурет салу**  **Тақырыбы:** «Қар жауып тұр далада»  **2. Дене шынықтыру**  **Тақырыбы:** «Біздің досымыз аққала» | |

**ПЕРСПЕКТИВАЛЫҚ ЖОСПАР**

КІШІ «Бөбек» тобы 2022 жыл ақпан айы

Өтпелі тақырыбы **«Бізді қоршаған әлем»**

**Мақсаты:** Балаларды қоршаған әлеммен тереңрек таныстыру.

**Міндеттері:** 1. Балаларға табиғат құбылыстары туралы түсіндіру. 2. Табиғатқа байланысты табиғат құбылыстарының өзгерішіліктері туралы білімді меңгереді. 3. Қоршаған әлеммен байланысты түсініп күтіммен қарауға тәрбиелеу.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Күндер** | **Дүйсенбі** | **Сейсенбі** | **Сәрсенбі** | **Бейсенбі** | **Жұма** |
| **Апталық тақырып** | **«Денсаулық»-1**  **«Шығармашылық»-0,5**  Дене шынықтыру-1  Мүсіндеу-0,25(1)  Аппликация-0,25(3) | **«Таным»-1**  **«Шығармашылық»-1**  Сенсорика-0,5(1,3)  Құрастыру-0,5(2,4)  Музыка-1 | **«Коммуникация»-1**  **«Денсаулық»-1**  Сөйлеуді дамыту-0,5(1,3)  Көркем әдебиет-0,5(2,4)  Дене шынықтыру-1 | **«Таным»1**  **«Шығармашылық»-0,5**  Жаратылыстану-1  Музыка-0,5(2,4) | **«Денсаулық»-1**  **«Шығармашылық»-1**  Сурет салу-1  Дене шынықтыру-1 |
| **«Ғажайыптар әлемі (өлі табиғат құбылыстары)»**  **І-апта**  **07.02.22 - 11.02.22** | **1.Дене шынықтыру**  **Тақырыбы:** «Біз қалалық саябақта серуендейміз»  **2. Мүсіндеу**  **Тақырыбы:** «Қар лақтырып ойнаймын» | **1. Сенсорика**  **Тақырыбы:** «ұзын қысқа»  **2.Музыка**  **Тақырыбы:** «Мен ойыншықтарымды жақсы көремін» | **1.Сөйлеуді дамыту**  **Тақырыбы: «**Табиғат құбылыстары»  **2. Дене шынықтыру**  **Тақырыбы:** «Біз қалалық саябақта серуендейміз» | **1.Жаратылыстану**  **Тақырыбы:** «Мөлдір су» | **1.Сурет салу**  **Тақырыбы:** «Сиқырлы ұлпақар»  **2. Дене шынықтыру**  **Тақырыбы:** «Біз қалалық саябақта серуендейміз» |
| **«Көліктер»**  **ІІ-апта**  **14.02.22 - 18.02.22** | **1.Дене шынықтыру**  **Тақырыбы:** «Күлкілі машиналар» | **1.«Құрастыру» Тақырыбы:** «Пойыз»  **2.«Музыка»**  **Тақырыбы:** «Автобус, микроавтобус және метро» | **1.Көркем әдебиет**  **Тақырыбы:** «Машина»  **2. Дене шынықтыру**  **Тақырыбы:** «Күлкілі машиналар» | **1.Жаратылыстану**  **Тақырыбы:** «Автобус жолаушыларды тасиды»  **2.Музыка**  **Тақырыбы:** «Автобус, микроавтобус және метро» | **1.Сурет салу**  **Тақырыбы:** «Автобус дөңгелегі»  **2. Дене шынықтыру**  **Тақырыбы:** «Күлкілі машиналар» |
| **«Электроника және біз»**  **ІІІ-апта**  **21.02.22 - 25.02.22** | **1.Дене шынықтыру**  **Тақырыбы:** «Электроникаға бару»  **2.Аппликация**  **Тақырыбы:** «Сымсыз телефон» | **1. Сенсорика**  **Тақырыбы:** «Ақылды Айша»  **2.Музыка**  **Тақырыбы:** «Мен асфальтқа сурет саламын» | **1.Сөйлеуді дамыту**  **Тақырыбы:** «Телефон»  **2. Дене шынықтыру**  **Тақырыбы:** «Электроникаға бару» | **1.Жаратылыстану**  **Тақырыбы:**  «Тап және ата» | **1.Сурет салу**  **Тақырыбы:** «Электроника бізде қонақта»  **2. Дене шынықтыру**  **Тақырыбы:** «Электроникаға бару» | |
| **«Мамандықтар»**  **ІV-апта**  **28.02.22 – 04.03.22** | **1.Дене шынықтыру**  **Тақырыбы:** «Біз гимнастпыз» | **1. Құрастыру**  **Тақырыбы:** «Машина»  **2.Музыка**  **Тақырыбы:** «Ай, да балалар» | **1.Көркем әдебиет**  **Тақырыбы:** «Дәрігер Айболит»  **2. Дене шынықтыру**  **Тақырыбы:** «Біз гимнастпыз» | **1.Жаратылыстану**  **Тақырыбы:** «Дәрігер»  **2.Музыка**  **Тақырыбы:** «Ай, да балалар» | **1.Сурет салу**  **Тақырыбы:** «Біз-Құрылысшымыз»  **2. Дене шынықтыру**  **Тақырыбы:** «Біз гимнастпыз» | |

**ПЕРСПЕКТИВАЛЫҚ ЖОСПАР**

КІШІ «Бөбек» тобы 2022 жыл наурыз айы

Өтпелі тақырыбы **«Бірінші тамшы естілді»**

**Мақсаты:** Балаларды ұлттық салттар және фольклормен таныстыру.

**Міндеттері:** 1. Ұлттық салт-дәстүрлер мен ұлттық фольклор туралы ұғым беру. 2.Патриоттық сезімдерін арттыру. 3. Балаларды салт-дәстүрлерді құрметтеуге тәрбиелеу.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Күндер** | **Дүйсенбі** | **Сейсенбі** | **Сәрсенбі** | **Бейсенбі** | **Жұма** |
| **Апталық тақырып** | **«Денсаулық»-1**  **«Шығармашылық»-0,5**  Дене шынықтыру-1  Мүсіндеу-0,25(1)  Аппликация-0,25(3) | **«Таным»-1**  **«Шығармашылық»-1**  Сенсорика-0,5(1,3)  Құрастыру-0,5(2,4)  Музыка-1 | **«Коммуникация»-1**  **«Денсаулық»-1**  Сөйлеуді дамыту-0,5(1,3)  Көркем әдебиет-0,5(2,4)  Дене шынықтыру-1 | **«Таным»1**  **«Шығармашылық»-0,5**  Жаратылыстану-1  Музыка-0,5(2,4) | **«Денсаулық»-1**  **«Шығармашылық»-1**  Сурет салу-1  Дене шынықтыру-1 |
| **«Ана мерекесі»**  **І-апта**  **07.03.22 – 11.03.22** | **1.Дене шынықтыру**  **Тақырыбы:** «Ананың көмекшілері»  **2. Мүсіндеу**  **Тақырыбы:** «Анамның моншағы» | **1. Сенсорика**  **Тақырыбы:** «Сақинаны ал»  **2.Музыка**  **Тақырыбы:** «Анамның мерекесі | **1.Сөйлеуді дамыту**  **Тақырыбы: «**Жұбатамын бөпемді»  **2. Дене шынықтыру**  **Тақырыбы:** «Ананың көмекшілері» | **1.Жаратылыстану**  **Тақырыбы:** «Мерекелер» | **1.Сурет салу**  **Тақырыбы:** «Анамның моншағы»  **2. Дене шынықтыру**  **Тақырыбы:** «Ананың көмекшілері» |
| **«Көктем егістігі»**  **ІІ-апта**  **14.03.22 – 18.03.22** | **1.Дене шынықтыру**  **Тақырыбы:** «Кішкентай дәндер» | **1. Құрастыру**  **Тақырыбы:** «Бидай»  **2.Музыка**  **Тақырыбы:** «Көктем тамшысы» | **1.Көркем әдебиет**  **Тақырыбы:** «Бауырсақ» ертегісі    **2. Дене шынықтыру**  **Тақырыбы:** «Кішкентай дәндер» | **1.Жаратылыстану**  **Тақырыбы:** «Көктем келді»  **2.Музыка**  **Тақырыбы:** «Көктем тамшысы» | **1.Сурет салу**  **Тақырыбы:** «Біздің көңілді бақша»  **2. Дене шынықтыру**  **Тақырыбы:** «Кішкентай дәндер» |
| **«Қазақстан халқының салттары**  **мен дәстүрлері»**  **ІІІ-апта**  **21.03.22 – 25.03.22** | **1.Дене шынықтыру**  **Тақырыбы:** «Наурыз мерекесі»  **2.Аппликация**  **Тақырыбы:** «Орамалды безендіру» | **1. Сенсорика**  **Тақырыбы:** «Қызғалдақ»    **2.Музыка**  **Тақырыбы:** «Сыйқырлы домбыра» | **1.Сөйлеуді дамыту**  **Тақырыбы:** «Наурыз мейрамы»  **2. Дене шынықтыру**  **Тақырыбы:** «Наурыз мерекесі» | **1.Жаратылыстану**  **Тақырыбы:** «Наурыз келді» | **1.Сурет салу**  **Тақырыбы:**  «Әжемнің өрнектері»  **2. Дене шынықтыру**  **Тақырыбы:** «Наурыз мерекесі» | |
| **«Ғажайып көктем»**  **ІV-апта**  **28.03.22 – 01.04.22** | **1.Дене шынықтыру**  **Тақырыбы:** «Көңілді көңіл - күй» | **1. Құрастыру**  **Тақырыбы:** «Бақбақ гүлдері»  **2.Музыка**  **Тақырыбы:** «Ғажайып көктем» | **1.Көркем әдебиет**  **Тақырыбы:** «Наурыз мейрамы»(сурет бойынша әңгімелесу)  **2. Дене шынықтыру**  **Тақырыбы:** «Көңілді көңіл - күй» | **1.Жаратылыстану**  **Тақырыбы:** «Көктем келді»  **2.Музыка**  **Тақырыбы:** «Ғажайып көктем» | **1.Сурет салу**  **Тақырыбы:** «Жылғалардан су ақты»  **2. Дене шынықтыру**  **Тақырыбы:** «Көңілді көңіл - күй  » | |

**ПЕРСПЕКТИВАЛЫҚ ЖОСПАР**

КІШІ «Бөбек» тобы 2022 жыл сәуір айы

Өтпелі тақырыбы **«Біз еңбекқор баламыз»**

**Мақсаты:** Балалардықарапайым еңбек түрлерімен таныстыру.

**Міндеттері:** 1. Еңбекке баулу, ересек адамдарға көмек көрсетуге баулу. 2. Балалардың денсаулық, тілдік, танымдық және шығармашылық деңгейлері бойынша білім дағдыларын арттыру. 3. Балаларды үлкендерге көмек көрсетуге тәрбиелеу.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Күндер** | **Дүйсенбі** | **Сейсенбі** | **Сәрсенбі** | **Бейсенбі** | **Жұма** |
| **Апталық тақырып** | **«Денсаулық»-1**  **«Шығармашылық»-0,5**  Дене шынықтыру-1  Мүсіндеу-0,25(1)  Аппликация-0,25(3) | **«Таным»-1**  **«Шығармашылық»-1**  Сенсорика-0,5(1,3)  Құрастыру-0,5(2,4)  Музыка-1 | **«Коммуникация»-1**  **«Денсаулық»-1**  Сөйлеуді дамыту-0,5(1,3)  Көркем әдебиет-0,5(2,4)  Дене шынықтыру-1 | **«Таным»1**  **«Шығармашылық»-0,5**  Жаратылыстану-1  Музыка-0,5(2,4) | **«Денсаулық»-1**  **«Шығармашылық»-1**  Сурет салу-1  Дене шынықтыру-1 |
| **«Көктемде адамдардың еңбегі»**  **І-апта**  **04.04.22 – 08.04.22** | **1.Дене шынықтыру**  **Тақырыбы:** «Біз жүргізушілер»    **2. Мүсіндеу**  **Тақырыбы:** «Үстелдегі нан» | **1.Сенсорика**  **Тақырыбы:** «Түрлі – түсті гүлдер»  **2.Музыка**  **Тақырыбы:** «Біз ұшақ саламыз» | **1.Сөйлеуді дамыту**  **Тақырыбы: «**Бақ-бақ гүлін қарау»  **2. Дене шынықтыру**  **Тақырыбы:** «Біз жүргізушілер» | **1.Жаратылыстану**  **Тақырыбы:** «Адам еңбегі» | **1.Сурет салу**  **Тақырыбы:** «Көктемде адамдардың еңбегі»  **2. Дене шынықтыру**  **Тақырыбы:** «Біз жүргізушілер» |
| **«Ғарышпен танысу»**  **ІІ-апта**  **11.04.22 – 15.04.22** | **1.Дене шынықтыру**  **Тақырыбы:** «Жұлдыздар» | **1. Құрастыру**  **Тақырыбы:** «Аспандағы жұлдыз»  **2.Музыка**  **Тақырыбы: «**Ұшақ ұшады, ұшақ ызылдайды. | **1.Көркем әдебиет**  **Тақырыбы:** «Ғарышкер»    **2. Дене шынықтыру**  **Тақырыбы:** «Жұлдыздар» | **1.Жаратылыстану**  **Тақырыбы:** «Ғарыш әлемі»  **2.Музыка**  **Тақырыбы: «**Ұшақ ұшады, ұшақ ызылдайды. | **1.Сурет салу**  **Тақырыбы:** «Аспандағы зымыран»  **2. Дене шынықтыру**  **Тақырыбы:** «Жұлдыздар» |
| **«Жәндіктер»**  **ІІІ-апта**  **18.04.22 – 22.04.22** | **1.Дене шынықтыру**  **Тақырыбы:** «Құмырсқа»  **2.Аппликация**  **Тақырыбы:** «Түрлі – түсті көбелектер» | **1. Сенсорика**  **Тақырыбы:** «Әдемі көбелектер»  **2.Музыка**  **Тақырыбы: «**Бақа мен москит туралы» | **1.Сөйлеуді дамыту**  **Тақырыбы:** «Жәндіктер: құмырсқалар, көбелектер, аралар»    **2. Дене шынықтыру**  **Тақырыбы:** «Құмырсқа» | **1.Жаратылыстану**  **Тақырыбы:**  «Жәндіктер» | **1.Сурет салу**  **Тақырыбы:** «Шөптегі қанқыз»  **2. Дене шынықтыру**  **Тақырыбы:** «Құмырсқа» | |
| **«Алғашқы көктем гүлі»**  **ІV-апта**  **25.04.22 – 29.04.22** | **1.Дене шынықтыру**  **Тақырыбы:** «Қар бүршіктері» | **1. Құрастыру**  **Тақырыбы:** «Бәйшешек»  **2.Музыка**  **Тақырыбы:** «Ду-ду-ду- ду» | **1.Көркем әдебиет**  **Тақырыбы:** «Алғашқы көмек**»** (әңгіме) Ж.Бұғыбаев  **2. Дене шынықтыру**  **Тақырыбы:** «Қар бүршіктері» | **1.Жаратылыстану**  **Тақырыбы:** «Алғашқы көктем тіршілігі»    **2.Музыка**  **Тақырыбы:** «Ду-ду-ду - ду» | **1.Сурет салу**  **Тақырыбы:** «Алғашқы бақбақтар»  **2. Дене шынықтыру**  **Тақырыбы:** «Қар бүршіктері» | |

**ПЕРСПЕКТИВАЛЫҚ ЖОСПАР**

КІШІ «Бөбек» тобы 2022 жыл мамыр айы

Өтпелі тақырыбы **«Әрқашан күн сөнбесін!»**

**Мақсаты:** Балаларды достық ұғымымен тереңірек таныстыру

**Міндеттері:** 1. Отан туған жер туралы ұғымын қалыптастыру. 2. Балаларға жаз уақытының әсемдігімен таныстырып және әңгімелеуге үйрету. 3.Балалар, ересектер, халықтар арасындағы достыққ тәрбиелеу.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Күндер** | **Дүйсенбі** | **Сейсенбі** | **Сәрсенбі** | **Бейсенбі** | **Жұма** |
| **Апталық тақырып** | **«Денсаулық»-1**  **«Шығармашылық»-0,5**  Дене шынықтыру-1  Мүсіндеу-0,25(1)  Аппликация-0,25(3) | **«Таным»-1**  **«Шығармашылық»-1**  Сенсорика-0,5(1,3)  Құрастыру-0,5(2,4)  Музыка-1 | **«Коммуникация»-1**  **«Денсаулық»-1**  Сөйлеуді дамыту-0,5(1,3)  Көркем әдебиет-0,5(2,4)  Дене шынықтыру-1 | **«Таным»1**  **«Шығармашылық»-0,5**  Жаратылыстану-1  Музыка-0,5(2,4) | **«Денсаулық»-1**  **«Шығармашылық»-1**  Сурет салу-1  Дене шынықтыру-1 |
| **«Біртұтас отбасында»**  **І-апта**  **02.05.22 – 06.05.22** | **1.Дене шынықтыру**  **Тақырыбы:** «Біз көнілді балалармыз»  **2. Мүсіндеу**  **Тақырыбы:** «Қонаққа келіндер» | **1.Сенсорика**  **Тақырыбы:**«Ақпыз, қара, сарымыз»  **2.Музыка**  **Тақырыбы:** «Киіз үй достарын жинайды» | **1.Сөйлеуді дамыту**  **Тақырыбы: «**Түлкі мен тырна» (халық орыс ертегісі)  **2. Дене шынықтыру**  **Тақырыбы:** «Біз көнілді балалармыз» | **1.Жаратылыстану**  **Тақырыбы:** «Шуақты күннің сәулесі» | **1.Сурет салу**  **Тақырыбы:** «Түрлі – түсті жалаулар»  **2. Дене шынықтыру**  **Тақырыбы:** «Біз көнілді балалармыз» |
| **«Отан қорғаушылар»**  **ІІ-апта**  **09.05.22 – 13.05.22** | **1.Дене шынықтыру**  **Тақырыбы:** «Бізге матрос келді» | **1.Құрастыру**  **Тақырыбы:** «Зымыран»  **2.Музыка**  **Тақырыбы:** «Балаларға бару» | **1.Көркем әдебиет**  **Тақырыбы:**  «Қайрымдылық» (әңгіме) Д.Далабеков  **2. Дене шынықтыру**  **Тақырыбы:** «Бізге матрос келді» | **1.Жаратылыстану**  **Тақырыбы:** «Менің атам майдангер»  **2.Музыка**  **Тақырыбы:** «Балаларға бару» | **1.Сурет салу**  **Тақырыбы:** «Мерекелік отшашу»  **2. Дене шынықтыру**  **Тақырыбы:** «Бізге матрос келді» |
| **«Жаяу жүргінші мектебі»**  **ІІІ-апта**  **16.05.22 – 20.05.22** | **1.Дене шынықтыру**  **Тақырыбы:** «Біздің досымыз бағдаршам»  **2.Аппликация**  **Тақырыбы:** «Балаларға арналған жаяу жүргінші» | **1.Сенсорика**  **Тақырыбы:** «Жуан, жіңішке»  **2.Музыка**  **Тақырыбы:** «Забавные жужжалки» | **1.Сөйлеуді дамыту**  **Тақырыбы: «**Бағдаршам»    **2. Дене шынықтыру**  **Тақырыбы:** «Біздің досымыз бағдаршам» | **1.Жаратылыстану**  **Тақырыбы:** «Жол ережесі» | **1.Сурет салу**  **Тақырыбы:** «Жаяу жүргінші»  **2. Дене шынықтыру**  **Тақырыбы:** «Біздің досымыз бағдаршам» | |
| **«Көңілді жаз келді»**  **ІV-апта**  **23.05.22 – 31.05.22** | **1.Дене шынықтыру**  **Тақырыбы:** «Мен тез жүгіре аламын» | **1.Құрастыру**  **Тақырыбы «**Кемпірқосақ»  **2.Музыка**  **Тақырыбы: «**Балалар қашу-күн қояндары» | **1.Көркем әдебиет**  **Тақырыбы:** «Көңілді жаз келді»    **2. Дене шынықтыру**  **Тақырыбы:** «Мен тез жүгіре аламын» | **1.Жаратылыстану**  **Тақырыбы:** «Алақай жаз келді»  **2.Музыка**  **Тақырыбы: «**Балалар қашу-күн қояндары» | **1.Сурет салу**  **Тақырыбы:** «Жазда доппен далада ойнаймын»  **2. Дене шынықтыру**  **Тақырыбы:** «Мен тез жүгіре аламын» | |